

DAS PROBLEM

ÜBERGEWICHT UND ADIPOSITAS BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT EINER KÖRPERBEHINDERUNG

Gesunde Ernährung ist ein wichtiges Thema unserer Gesellschaft. Die Häufigkeit von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen nimmt zu.

Im Fernsehen nehmen Sendungen über Kochen, gesunde Ernährung und Bekämpfung von Übergewicht einen großen Raum ein.

Die Flut von Informationen und Diätvorschlägen stellt dabei oft eher ein Problem als eine Hilfe dar: Die Eltern sind alarmiert, aber nicht wirklich informiert.

Eltern übergewichtiger Kinder fällt es oft schwer, ein geeignetes Ernährungskonzept für ihr Kind zu finden.

Kinder mit einer körperlichen Behinderung stehen zusätzlich vor einem besonderen Problem: Sie sind weniger mobil und verbrauchen dementsprechend natürlich weniger Kalorien.

„Sport und Bewegung“ scheinen für Kinder mit einer körperlichen Behinderung nicht gut geeignet, um abzunehmen.

Stimmt das?

UNSER BAUSTEIN-KONZEPT

GESUNDE ERNÄHRUNG AN DER MAURITIUS THERAPIEKLINIK

Als Team einer neuropädiatrischen Rehabilitationsklinik für Kinder entwickelten wir ein Konzept, mit dem sich unsere Patienten ohne Druck mit dem Thema Ernährung beschäftigen und Gewicht reduzieren können.

Unser Konzept besteht aus verschiedenen **Bausteinen**, die alle einzeln in Anspruch genommen werden können, ohne das es heißt: Entweder alles oder gar nichts.

Wir bauen auf bereits erfolgreichen Behandlungskonzepten von Übergewicht im Kindesalter und aktuellen Empfehlungen zur Ernährung der Deutschen Gesellschaft für Kinderheilkunde und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) auf.

Und natürlich muss das Ganze auch zu Hause im Alltag funktionieren.



DIE BAUSTEINE

Individuelle Beratung durch einen Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin.

Individuelle Ernährungsberatung durch eine Diätassistentin für Kinder und für Eltern.

Psychologische Betreuung in Einzelgesprächen, aber auch im Rahmen der sozialen Kompetenzgruppe „Große Klappe, viel dahinter“.

Beschäftigung mit dem Thema „Gesunde Ernährung“ im Rahmen der Kochgruppe und Frühstücksgruppe.

Heranführen an das Thema „Gesunde Ernährung“ als Teil des pädagogischen Gesamtkonzeptes im Rahmen der Betreuung durch das Team der Pädagogik.

Eltern-Kind-Therapieangebote:

Eltern-Kind-Schwimmen

Eltern-Kind-Kochen

Eltern-Kind-Sportgruppe

Direkte Umsetzung wichtiger Ernährungsgrundsätze an

dieser Klinik: Vermeidung von gesüßten Getränken, Bereitstellung eines Obst- und eines Rohkosttellers auf den Stationen, Angebot eines Salattellers als Hauptmahlzeit für Kinder zum Mittagessen.

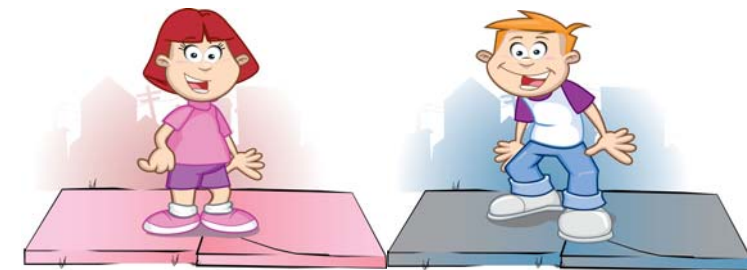
Regelmäßige Vorträge für Eltern und Kinder rund um das Thema „Ernährung im Kindesalter“.

Eine erfolgreiche neuropädiatrische Rehabilitationsmaßnahme mit Verbesserung der Mobilität, der Muskelkraft und der Leistungsfähigkeit der Kinder kann nur mit einem sinnvollen und individuellen Ernährungskonzept Hand in Hand gehen.



AN DEM KONZEPT UND SEINER UMSETZUNG ARBEITEN IN UNSERER KLINIK MIT:

- Eva Brandt (Erzieherin)
- Maria Dahlmanns (Pflegehelferin)
- Marion von der Lohe (Sporttherapeutin)
- Matthias Florian (Kinderarzt)
- Melanie Zimmermann (Heilpädagogin)
- Natalie Schlegel (Diätassistentin)
- Nico Herbst (Diplom-Psychologe)
- Ronny Kolschewski (Physiotherapeutin)
- Stefanie Niederdellmann (Ergotherapeutin)



KONTAKT

St. Mauritius Therapieklinik
Strümper Straße 111
40670 Meerbusch

Telefon (0 21 59) 679-0

Telefax (0 21 59) 679-15 66

info@stmtk.de

www.stmtk.de

Die St. Mauritius Therapieklinik ist eine Einrichtung im Verbund Katholischer Kliniken Düsseldorf (VKKD).

Übergewicht und Adipositas

„Gesunde Ernährung“ an der
St. Mauritius Therapieklinik